

# 4 activités pour éveiller leurs 5 sens

Cuisiner, jouer, patouiller, déguster... avec trois fois rien :  
laissons nos bambins explorer l'été en toute simplicité !

## UN SMOOTHIE AVEC LES FRUITS DU MARCHÉ

JE SENS et JE GOÛTE...  
Mmm, c'est bon !

### Il faut :

- 150 g de pastèque
- 10 framboises
- 1 feuille de menthe
- quelques gouttes de jus de citron
- 1 blender



### Comment on fait

1. Prélever la chair de la pastèque, enlever les pépins et la couper en morceaux.
2. Laver les framboises et la menthe. Verser tous les ingrédients dans le blender.
3. Mixer finement pendant 30 secondes (puissance maximale). À savourer sans tarder !

Ces activités vous sont offertes par le magazine **POPI** n°443, juillet 2023.

## DES MARACAS VITE FAIT-BIEN FAIT

J'ÉCOUTE...  
Ça fait du bruit !

### Comment on fait

1. Pincer une ouverture du rouleau et fermer avec l'adhésif.
2. Remplir le rouleau avec le riz ou les autres éléments.
3. Pincer pour former un berlingot et fermer avec l'adhésif. Tchac-a-tchac !



### Il faut, pour une maraca :

- 1 rouleau de papier-toilette vide
- de l'adhésif
- 1 cuil. à soupe de riz, pois chiches secs, haricots secs, petits cailloux...

On secoue  
pour écouter  
le son.



# LE SABLE MAGIQUE FAIT MAISON

JE TOUCHE...  
C'est tout doux !

## Il faut :

- 7 tasses de farine
- 1 tasse d'huile



## Comment on fait

1. Verser la farine et l'huile dans un saladier.
2. L'enfant s'amuse à mélanger avec ses doigts comme pour faire une pâte sablée. Patouille assurée !

On peut colorer  
le sable en râpant  
de la craie  
de couleur sur  
le mélange.

# UN CERCHE-ET-TROUVE IMPROVISÉ

JE REGARDE...  
Qui est caché ?

## Comment on fait

## Il faut :

- différents petits objets (6 maximum) de l'environnement familier de l'enfant
- 1 serviette ou 1 carré de tissu

1. Disposer les objets devant l'enfant. Lui demander de bien les mémoriser, puis de fermer les yeux.
2. Cacher un objet sous la serviette. En rouvrant les yeux, l'enfant doit trouver quel objet a disparu. Un jeu archisimple et jubilatoire !

On peut  
corser le jeu  
en disposant  
plus d'objets.

