

À FAIRE AVEC VOTRE ENFANT

Mélanger avec une cuillère en bois, verser dans un saladier, découper avec un emporte-pièce... Tous ces gestes sont à la portée de votre petit cuisinier. Alors, à vos tabliers, pour réaliser avec lui ce formidable repas de famille!

Conception, recettes et photos : Anne Chiumino



L'apéritif

SES PREMIÈRES RECETTES

Menu spécial
petit chef!

1 apéritif
+ 1 entrée
+ 1 plat
+ 1 dessert



Maman et Papa Croque

CE QU'IL FAUT:

- 4 tranches de pain de mie • 1 tranche de jambon
- 2 fines tranches de comté ou d'emmental • 1 cuillère à café de crème fraîche • 1 tomate • 1 radis • 2 olives noires
- 4 brins de ciboulette

CE QU'IL FAUT FAIRE:

1. Griller les tranches de pain de mie, et découper 4 cercles à l'aide d'un verre retourné.
2. Découper de la même façon 2 cercles de jambon et de fromage.
3. Étaler un peu de crème sur le pain de mie.
4. Recouvrir de jambon, puis de fromage.
5. Décorer Maman et Papa Croque avec des morceaux de tomate, de radis, de fromage, des brins de ciboulette et des olives noires.



À FAIRE AVEC VOTRE ENFANT

L'entrée



Le plat

CE QU'IL FAUT:

- 1 grosse pomme de terre
- 1 tranche de jambon
- 3 c. à soupe de crème fraîche
- 3 c. à soupe de fromage râpé
- 1 c. à café de ketchup
- quelques brins de ciboulette

CE QU'IL FAUT FAIRE:

1. Faire bouillir 25 min la pomme de terre avec sa peau.
2. La couper en deux, et enlever la chair de chaque moitié à la cuillère sans percer la peau.
3. Préparer une purée en écrasant la chair avec la crème et le fromage râpé.
4. Remplir les deux moitiés de patate avec ce mélange.
5. Décorer avec des morceaux de jambon, du ketchup et de la ciboulette.
6. Faire gratiner au four 10 min.

Papa et Maman Patate



Papa et Maman Toucru

CE QU'IL FAUT:

- 1 avocat • 1 petite boîte de maïs • 1 carotte
- 2 tomates-cerises • 1 radis
- 1 c. à soupe de mayonnaise
- 1 c. à soupe de ketchup

CE QU'IL FAUT FAIRE:

1. Couper l'avocat en deux, ôter la peau et poser les deux

moitiés côte à côte dans une grande assiette.

2. Décorer Papa et Maman Toucru avec des grains de maïs, des lanières et des bâtonnets de carotte et de radis.
3. Pour la sauce, mélanger la mayonnaise et le ketchup, et dessiner un cœur de sauce entre les deux personnages.

Le dessert

CE QU'IL FAUT:

- 1 petit pot de fromage blanc
- 1 barquette de framboises
- 1 petite banane
- 2 c. à soupe de chocolat en poudre
- 2 c. à café de sucre en poudre
- 4 petits biscuits ronds
- des bonbons de couleur

Papa et Maman Douceur

CE QU'IL FAUT FAIRE:

- Papa Douceur:**
1. Mélanger la moitié du pot de fromage blanc avec une cuillère à café de sucre.
 2. Verser la moitié de ce mélange dans un ramequin.
 3. Mélanger l'autre moitié avec le chocolat.
 4. Verser dans le ramequin pour faire la barbe et décorer avec des biscuits et des bonbons.
- Maman Douceur:**
1. Écraser la moitié des framboises avec l'autre moitié du pot de fromage blanc et le sucre.
 2. Verser dans un ramequin et décorer avec des morceaux de banane, des framboises et des bonbons.

